



¿Qué hacer en caso de caída de ceniza volcánica?

1

¿Qué es la ceniza volcánica?

Las cenizas son material volcánico de tamaño menor a 2 mm de diámetro, creado por la actividad volcánica. En erupciones muy grandes, la misma es acompañada por piedras que tienen el peso y la densidad del granizo. La ceniza volcánica fresca es abrasiva y a veces corrosiva.

Durante las erupciones volcánicas se producen emisiones de diversos materiales como: material piroclástico, ceniza y fragmentos de tamaño mayor, gases y lava. Los fragmentos más pesados caen cerca del volcán y los más ligeros como las cenizas pueden ser arrastrados por el viento a distancias de varios kilómetros, produciendo lluvia de cenizas sobre grandes extensiones.

En caso de tener dudas sobre las acciones que debes realizar en tu domicilio, acude a la Dirección de Protección Civil e infórmate acerca de los planes con que cuenta para ayudarte. Siempre conserva la calma y ayuda a que tu familia y amigos estén tranquilos.

2

Efectos de las cenizas volcánicas

Los efectos de las cenizas volcánicas sobre la salud se pueden clasificar en varias categorías: efectos respiratorios, síntomas oculares, irritación cutánea y efectos indirectos.

Durante algunas erupciones, las partículas pueden ser tan finas que son aspiradas profundamente hasta el interior de los pulmones.

Algunos de los síntomas inmediatos incluyen:
Irritación y secreción nasal.
Dificultad para respirar.
Irritación y dolor de garganta.
Síntomas severos de bronquitis en personas con problemas pulmonares previos, entre otros.

3

Consideraciones generales

Establece un Plan Familiar de Protección Civil para que puedas reaccionar de manera adecuada.

Esta atento a las indicaciones giradas por las autoridades correspondientes.

Ten a la mano documentos importantes, así como medicamentos.



Consejos para estar preparados en caso de caída de ceniza volcánica

Cuidado personal



Protege tus ojos, nariz, boca y piel descubierta en general, en caso que debas salir a la intemperie.
Utiliza cubre bocas o mascarilla de protección, o en su defecto, cubre la nariz y boca con un pañuelo o un trapo.
Protege a los menores y personas de la tercera edad, ya que son susceptibles de padecer los efectos de la ceniza.

Cuidado de Mascotas



Evita que salgan al aire libre, mantenlos en espacios cerrados y verifica que su comida y agua no estén contaminados.

Cuidado del Hogar



Cierra puertas y ventanas y sella con trapos húmedos las rendijas y las ventilas, a fin de limitar la entrada de polvo y ceniza.
Tapa tinacos, cisternas, piletas y otros depósitos de agua para evitar la contaminación.
Quita la ceniza de techos ligeros (lámina, cartón, lona, etc.) para evitar que se derrumben por el peso acumulado y no utilices agua para esto, ya que la ceniza la absorbe y se solidifica.
Cuida que el agua potable y los alimentos no se contaminen.

Cuidado de vehículos y aparatos



De ser posible cubre los aparatos, equipos y automóviles para evitar que se deterioren o rayen con la ceniza.
Evita el uso del automóvil, ya que el tráfico se puede ver afectado por poca visibilidad y pisos resbalosos.



TELÉFONO DE EMERGENCIA

911

Dir. de Protección Civil TSJ
5156-4997 exts. 810101, 810102 y 810103

proteccion.civil@cjcdmx.gob.mx