



## Protégete



# Qué hacer en caso de SISMO

## ¿Qué es un sismo?

Los sismos son perturbaciones súbitas en el interior de la tierra que dan origen a vibraciones o movimientos del suelo; la causa principal y responsable de la mayoría de los sismos (grandes y pequeños) es la ruptura y fracturamiento de las rocas en las capas más exteriores de la tierra.

## ¿Por qué es importante prepararnos?



### ANTES

Porque generalmente se piensa que un sismo no puede llegar a afectarnos y no nos preparamos.



### DURANTE

Porque el miedo y la confusión del sismo, no permiten en muchos casos que se tomen decisiones adecuadas y cometemos errores.



### DESPUÉS

Porque el desorden posterior del sismo, nos pueden llevar a cometer acciones equivocadas en perjuicio de nuestra persona y compañeros.

## ¿Qué es la alerta sísmica?

Es una señal vía radio que llega a la Ciudad de México 50 segundos antes de que se perciba un temblor por arriba de los 6 grados Richter proveniente de las costas de Guerrero.

- Se activa automáticamente el equipo, emite un sonido en el cual se escuchará ¡alerta Sísmica, alerta sísmica!
- Nos da la oportunidad de prepararnos anticipadamente y colocarnos en una zona de seguridad antes de que se perciba el temblor.

**NO DEBEMOS SALIR DEL INMUEBLE DURANTE EL SISMO**

## ¿Qué debemos hacer cuando suena la alerta sísmica?

- Mantener la calma
- Evitar perder tiempo reuniendo las pertenencias personales
- Evitar correr y gritar
- Evitar el uso de elevadores y escaleras y eléctricas
- Evitar el uso de teléfonos celulares
- Atender las indicaciones de los brigadistas

## PISOS INFERIORES

Estos niveles con capacitación adecuada, simulacros periodicos y apoyo de los brigadistas estan en capacidad de abandonar el inmueble en menos de 50 segundos. **Sigue las instrucciones de tu brigadista y acata las disposiciones que él te expresa recuerda el esta preocupado por ti, por eso te indicara la forma de proceder para evitar que estes en una situacion de riesgo.**

## PISOS SUPERIORES

En estos niveles es primordial el repliegue a una zona de seguridad y una vez terminada la actividad sísmica, con procedimientos adecuados y bajo las instrucciones de los brigadistas se debe abandonar el inmueble por las rutas de evacuación. **No te adelantes a salir, recuerda que los brigadistas están verificando que las rutas de evacuación sean seguras**

## DURANTE LA EVACUACIÓN NO CORRAS, NO GRITES, NO EMPUJES

## SEÑALES

Identifica en caso de sismo los tonos de silbato para tu protección. **Serie de silbatazos:**

**CORTOS:** Repliegue  
**LARGOS:** Evacuación

Y si escuchas a tu brigadista indicando "clave uno, clave uno" significa: **SISMO**

## EVACUACIÓN A LOS PUNTOS DE REUNIÓN

El trayecto a los puntos de reunión debe ser ordenado, ya paso el sismo y vas hacia un área segura, valora tu integridad física. En este momento los brigadistas te conducirán hacia los puntos de reunión; ellos junto con los elementos de seguridad buscarán reducir los factores de riesgo (cierre de avenidas, resguardo del espacio donde te ubiques, etc.)

## TIEMPO DE ESPERA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

Cuando tu estás en este espacio, existen personas en el inmueble que lo están revisando, realizan un análisis de la estructura y de los sistemas que pueden dañarse y también verifican que no existan personas atrapadas.

## DEBES TENER CALMA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

1. Fórmate e identifícate con tu brigadista.
2. No te disperses y no propagues rumores.
3. Espera las indicaciones para el regreso al inmueble.



## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

**CENTRO REGULADOR DE URGENCIAS MÉDICAS (CRUM)**  
5768-5898



**ESCUADRÓN DE RESCATE Y URGENCIAS MÉDICAS (ERUM)**  
5722-8805



**CRUZ ROJA MEXICANA** 065  
**BOMBEROS** 068  
**EMERGENCIAS HIDRÁULICAS**  
5654-3210



**FUGAS DE GAS L.P.**  
5353-2763  
2515-2863



**SEGURO SOCIAL** 5241-0660  
**LOCATEL** 5658-1111



**DIR. SEGURIDAD TSJ**  
5231-3560  
**DIR. PROTECCIÓN CIVIL TSJ**  
5231-3533



**LA PROTECCIÓN CIVIL ES UNA TAREA DE TODOS**