



Protégete



Qué hacer en caso de SISMO

¿Qué es un sismo?

Los sismos son perturbaciones súbitas en el interior de la tierra que dan origen a vibraciones o movimientos del suelo; la causa principal y responsable de la mayoría de los sismos (grandes y pequeños) es la ruptura y fracturamiento de las rocas en las capas más exteriores de la tierra.

¿Por qué es importante prepararnos?



ANTES

Porque generalmente se piensa que un sismo no puede llegar a afectarnos y no nos preparamos.



DURANTE

Porque el miedo y la confusión del sismo, no permiten en muchos casos que se tomen decisiones adecuadas y cometemos errores.



DESPUÉS

Porque el desorden posterior del sismo, nos pueden llevar a cometer acciones equivocadas en perjuicio de nuestra persona y compañeros.

¿Qué es la alerta sísmica?

Es una señal vía radio que llega a la Ciudad de México 50 segundos antes de que se perciba un temblor por arriba de los 6 grados Richter proveniente de las costas de Guerrero.

- Se activa automáticamente el equipo, emite un sonido en el cual se escuchará ¡alerta Sísmica, alerta sísmica!
- Nos da la oportunidad de prepararnos anticipadamente y colocarnos en una zona de seguridad antes de que se perciba el temblor.

NO DEBEMOS SALIR DEL INMUEBLE DURANTE EL SISMO

¿Qué debemos hacer cuando suena la alerta sísmica?

- Mantener la calma
- Evitar perder tiempo reuniendo las pertenencias personales
- Evitar correr y gritar
- Evitar el uso de elevadores y escaleras y eléctricas
- Evitar el uso de teléfonos celulares
- Atender las indicaciones de los brigadistas

PISOS INFERIORES

Estos niveles con capacitación adecuada, simulacros periodicos y apoyo de los brigadistas estan en capacidad de abandonar el inmueble en menos de 50 segundos. **Sigue las instrucciones de tu brigadista y acata las disposiciones que él te expresa recuerda el esta preocupado por ti, por eso te indicara la forma de proceder para evitar que estes en una situacion de riesgo.**

PISOS SUPERIORES

En estos niveles es primordial el repliegue a una zona de seguridad y una vez terminada la actividad sísmica, con procedimientos adecuados y bajo las instrucciones de los brigadistas se debe abandonar el inmueble por las rutas de evacuación. **No te adelantes a salir, recuerda que los brigadistas están verificando que las rutas de evacuación sean seguras**

DURANTE LA EVACUACIÓN NO CORRAS, NO GRITES, NO EMPUJES

SEÑALES

Identifica en caso de sismo los tonos de silbato para tu protección. **Serie de silbatazos:**

CORTOS: Repliegue
LARGOS: Evacuación

Y si escuchas a tu brigadista indicando "clave uno, clave uno" significa: **SISMO**

EVACUACIÓN A LOS PUNTOS DE REUNIÓN

El trayecto a los puntos de reunión debe ser ordenado, ya paso el sismo y vas hacia un área segura, valora tu integridad física. En este momento los brigadistas te conducirán hacia los puntos de reunión; ellos junto con los elementos de seguridad buscarán reducir los factores de riesgo (cierre de avenidas, resguardo del espacio donde te ubiques, etc.)

TIEMPO DE ESPERA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

Cuando tu estás en este espacio, existen personas en el inmueble que lo están revisando, realizan un análisis de la estructura y de los sistemas que pueden dañarse y también verifican que no existan personas atrapadas.

DEBES TENER CALMA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

1. Fórmate e identifícate con tu brigadista.
2. No te disperses y no propagues rumores.
3. Espera las indicaciones para el regreso al inmueble.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

CENTRO REGULADOR DE URGENCIAS MÉDICAS (CRUM)
5768-5898



ESCUADRÓN DE RESCATE Y URGENCIAS MÉDICAS (ERUM)
5722-8805



CRUZ ROJA MEXICANA 065
BOMBEROS 068
EMERGENCIAS HIDRÁULICAS
5654-3210



FUGAS DE GAS L.P
5353-2763
2515-2863



SEGURO SOCIAL 5241-0660
LOCATEL 5658-1111



DIR. SEGURIDAD TSJ
5231-3560
DIR. PROTECCION CIVIL TSJ
5231-3533



LA PROTECCIÓN CIVIL ES UNA TAREA DE TODOS

