

# CAMBIOS DRÁSTICOS EN TEMPERATURA CORPORAL

Una lesión ambiental es un estado por el cual una persona aumenta o disminuye su temperatura.

## GOLPE DE CALOR

### SINTOMAS

- Dolor de cabeza fuerte y pulsátil
- Debilidad, mareos o confusión
- Fatiga intensa
- Convulsiones
- Pérdida de conciencia

### ¿QUÉ HACER?

- Retirar a la persona afectado de la exposición a los rayos solares; colócalo donde haya sombra
- Colocar compresas frías en la espalda, axilas y en las entre piernas
- Hidratar a la persona si esta consiente

Temperatura hasta los 40°C

## HIPOTERMIA

### SINTOMAS

- Perdida paulatina de la habilidad del pensamiento
- Somnolencia y confusión.
- Piel pálida y fría
- Frecuencia cardiaca y respiratoria lenta
- Temblor incontrolable

### ¿QUÉ HACER?

- Retirar de la exposición ambiental a la persona afectada y llévala a un ambiente tibio, retira la ropa húmeda y pon ropa seca y cobertores, recuerda tapar la cabeza y el cuello
- Si se encuentra consciente le podemos dar bebidas calientes y azucaradas, NUNCA alcohol

Temperatura menor a 35°C



SI LA TEMPERATURA NO SE REGULA LLEVELO A UN HOSPITAL