

QUE HACER ANTE UNA CRISIS ASMÁTICA

01



Tranquilizar a la persona, mantenga a la persona sentada en posición vertical para ayudar a que expanda sus pulmones y facilitar así la respiración. Deje que la persona se incline ligeramente hacia adelante sobre usted o una silla para obtener apoyo.

02

02

¿USTED TIENE ASMA?



Pregunte de manera calmada “ ¿Usted tiene asma?” Aún cuando la persona no pueda responder verbalmente debido a las sibilancias y la tos, podría asentir o hacer gestos hacia su inhalador o tarjeta de instrucciones. Si la persona cuenta con una tarjeta de instrucciones, sáquela y siga las instrucciones.

03



Mantenga monitoreando la respiración de la persona Infórmeme a la persona que buscará su inhalador. Hágalo para mantenerla calmada y tranquilizarla indicándole que sus intentos la beneficiarán en lugar de perjudicarla.

04



Verifique que el inhalador funcione disparándolo al aire si hay un espaciador para el IDM(recipiente que contiene el medicamento), conéctelo al inhalador después de agitarlo, saque la tapa de la boquilla. Ayude a la persona a inclinar su cabeza hacia atrás si es necesario.

05



Solicite a la persona asmática que exhale lo más que pueda antes de usar el inhalador. Permita que la persona se administre su propio medicamento. Las dosis del inhalador deben estar programadas adecuadamente, así que déjela que se encargue de controlar este proceso, se pueden dar hasta tres disparos en un lapso de dos horas y media.

06

Comuníquese con la Dirección de Protección Civil (Ext.810104). Supervise al asmático hasta que llegue el personal de apoyo de la Dirección de Protección Civil, incluso si el asmático parece mejorar después de utilizar el inhalador, tiene que ser evaluado.



CUANDO LLAMAR A DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL INMEDIATAMENTE

1. Si tú u otra persona no cuentan con un inhalador
2. Si se presentan labios y cara de color azulado y disminución del nivel de conciencia, como somnolencia severa o confusión.

NO EXISTEN MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE APROBADOS PARA TRATAR EL ASMA. TODAS LAS PERSONAS QUE TIENEN UN DIAGNÓSTICO DE ASMA DEBEN TENER UN PLAN DE EMERGENCIA Y LLEVAR SU INHALADOR TODO EL TIEMPO.



Ext. 810104