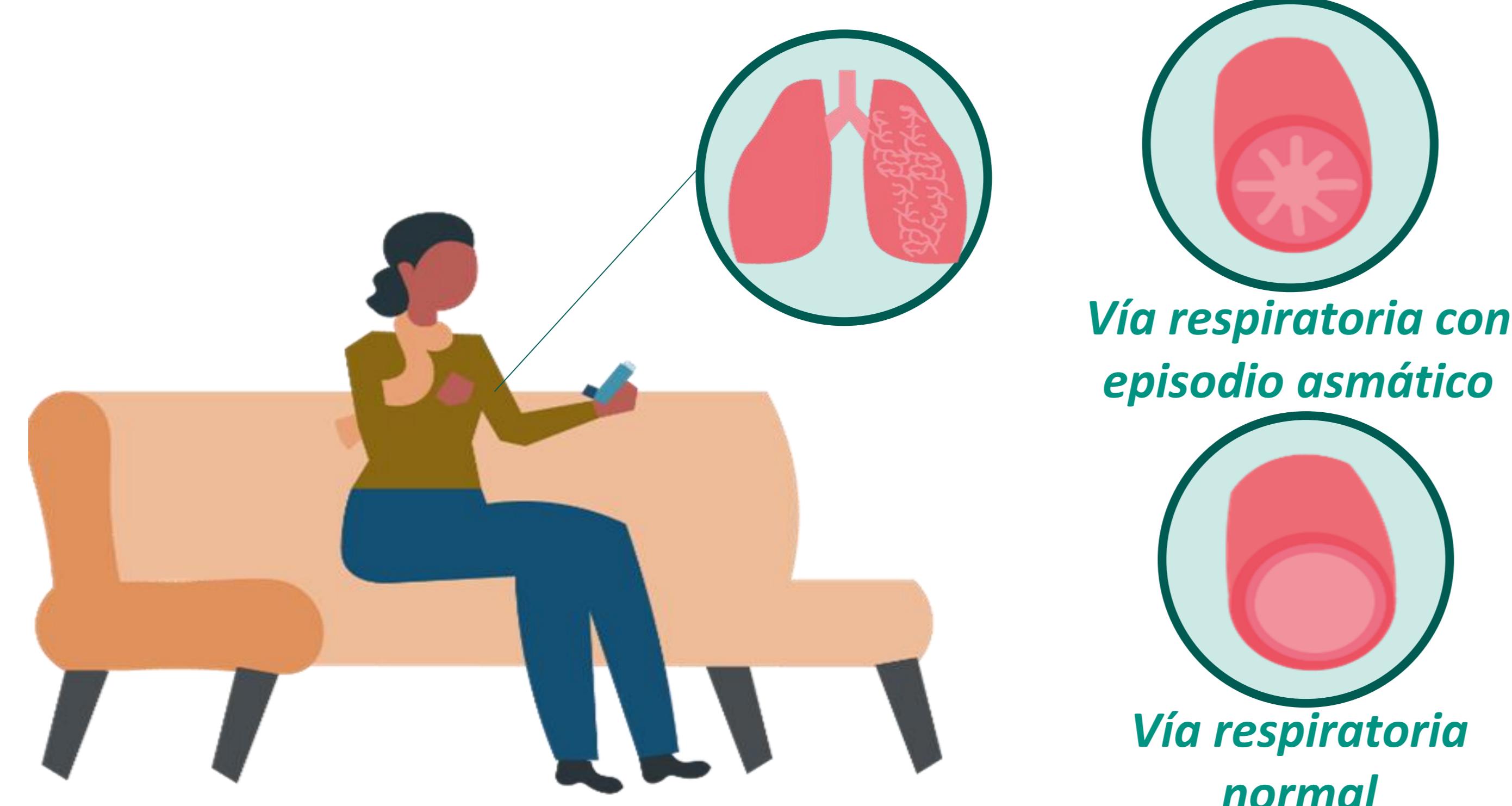


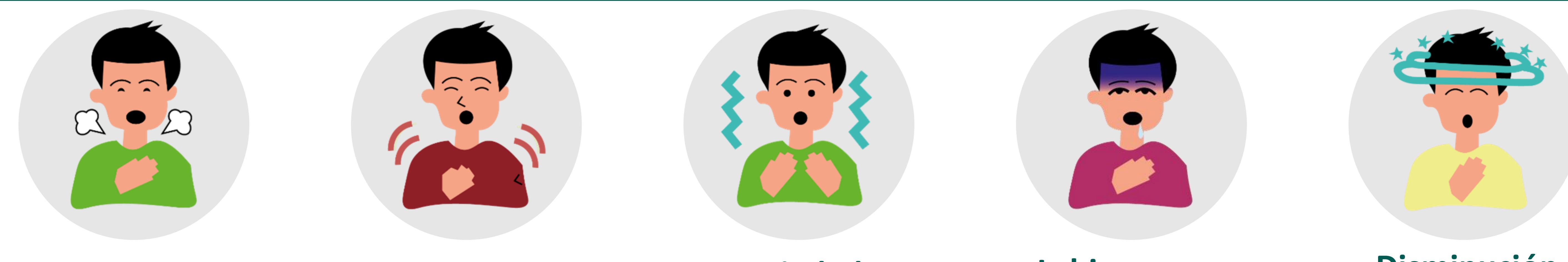
# ASMA

## ¿QUÉ ES?



Es una **enfermedad crónica** que afecta al **aparato respiratorio**, en ella se produce una **inflamación de los conductos** que llevan el aire a los pulmones debido a la **irritación** que **producen ciertos estímulos de sustancias alérgenos** como el polen, la contaminación, el humo, las emociones, la risa, el ejercicio, algunas medicinas, pelajes de animales etcétera, que pueden desencadenar un episodio asmático.

## EPISODIO ASMÁTICO



Dificultad para respirar

Pulso rápido

Ansiedad intensa

Labios y cara de color azul

Disminución de lucidez

**SI SE PRESENTAN LABIOS Y CARA DE COLOR AZULADO Y DISMINUCIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA, COMO SOMNOLENCIA SEVERA O CONFUSIÓN, HAY QUE LLAMAR A DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL Ext. 810104**

## PADECIMIENTOS

- Tos con o sin producción de esputo (flema).
- Respiración con silbidos.
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad física.
- Fatiga diurna.
- Disminución de actividades y productividad.



En México

**1 DE CADA 10**

**PERSONAS**

padeцен asma



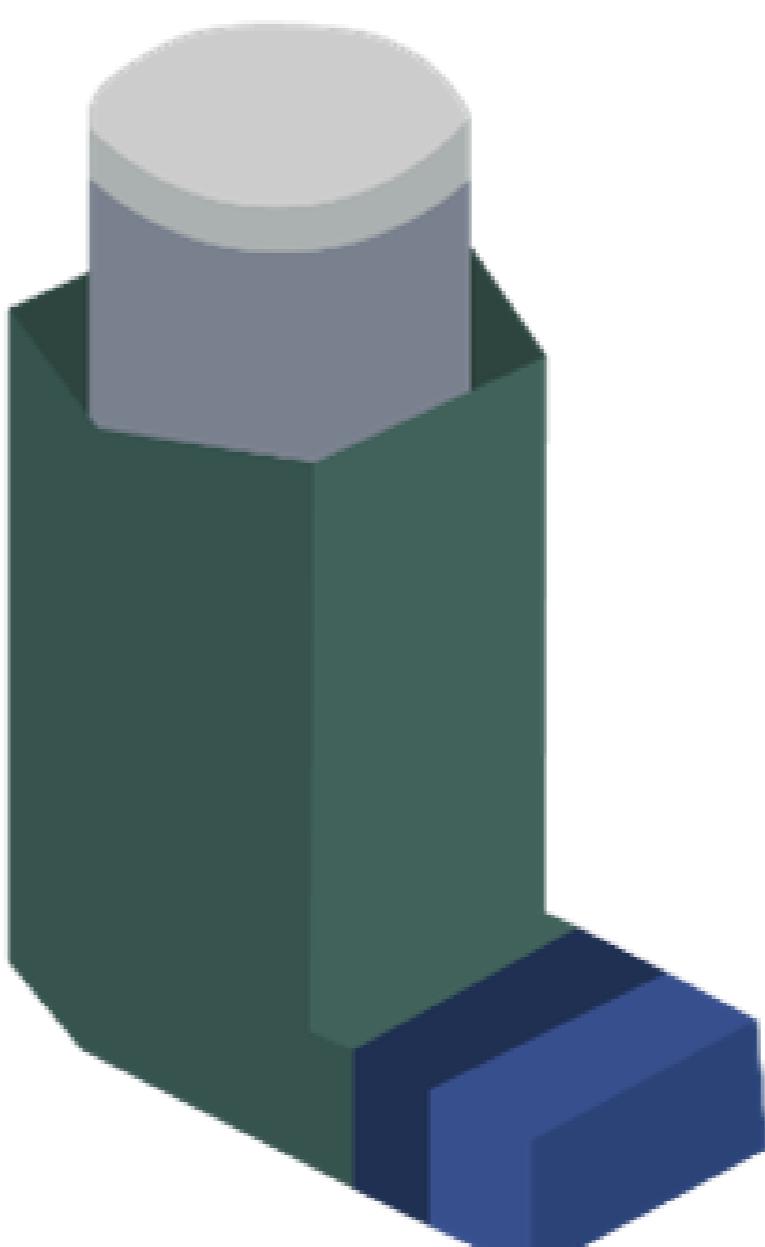
Afecta a más de **300 MILLONES** de personas en el mundo

## TRATAMIENTO

NO SE CURA, PERO SE PUEDE CONTROLAR CON 2 TIPOS DE MEDICAMENTO:

1. De control para ayuda a prevenir episodios (antinflamatorios)
2. De alivio o rescate para el uso durante un episodio (Broncodilatadores)

## INHALADORES



Es uno de los tratamientos, de ayuda, suministra medicina en forma de atomizador, y son muy buenos en crisis asmáticas de emergencia.