

HIPERTENSIÓN



La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que **aumenta la presión** con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo.

Se considera **hipertensión** cuando el **rango es igual o mayor a 140/90 mm Hg**

SÍNTOMAS



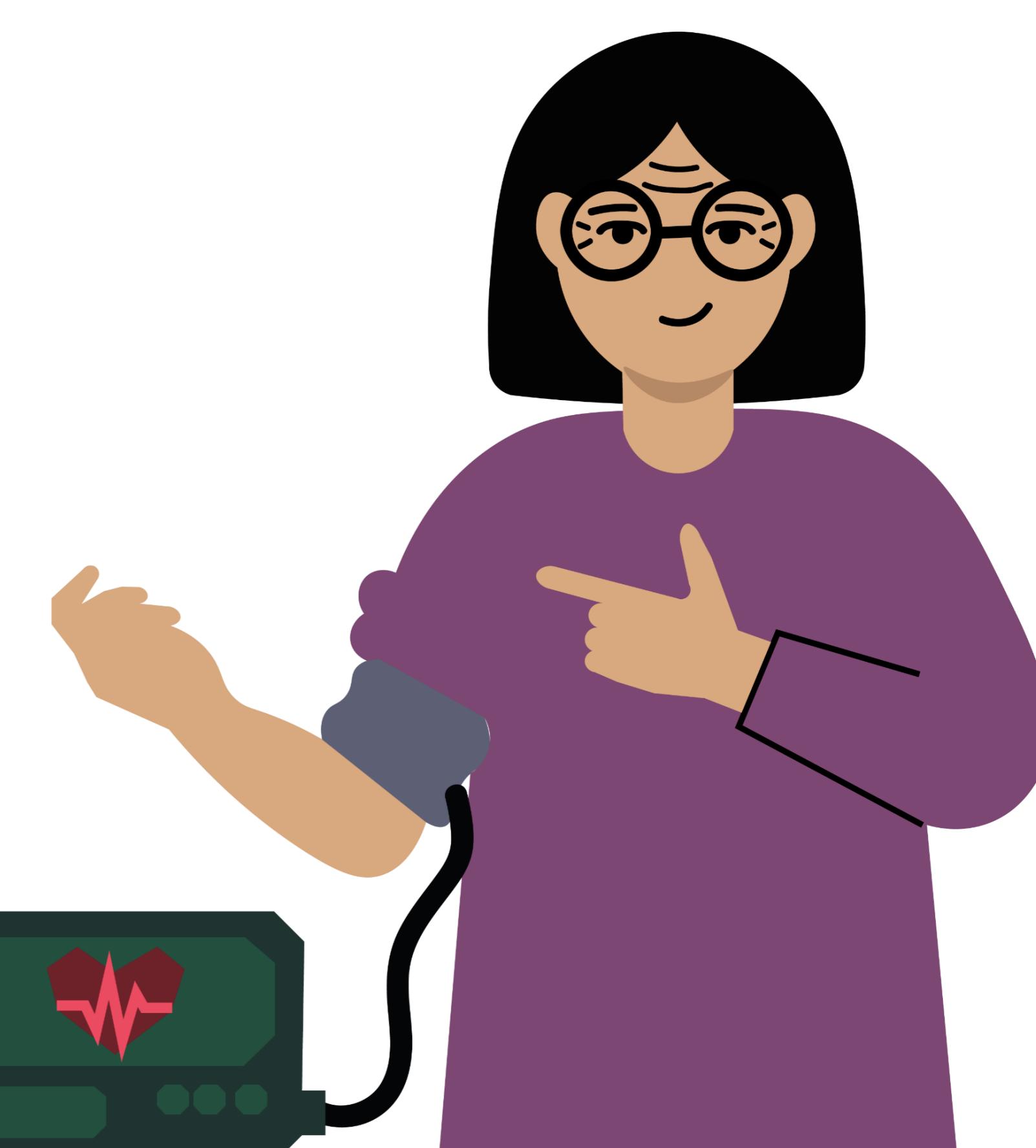
Dolor de cabeza



Zumbidos de oídos



Sangrado nasal



¿SABÍAS QUE?

La hipertensión es conocida como la **ASESINA SILENCIOSA**



Palpitaciones al corazón



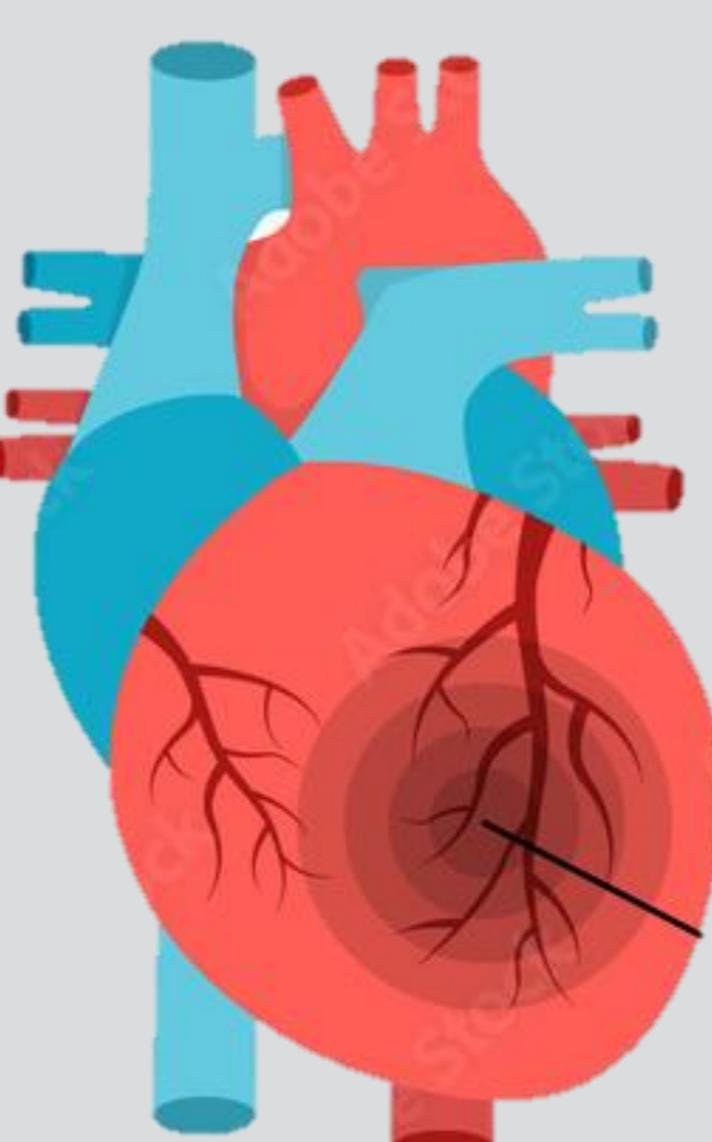
Dolor torácico



Mareos/ Vértigo

GRAVES CONSECUENCIAS

- Infarto al miocardio.
- Insuficiencia cardiaca.
- Aneurisma en vasos sanguíneos.
- Insuficiencia renal.
- Ceguera.



FACTORES DE RIESGO

- Dieta rica en grasas y carbohidratos.
- Exceso de consumo de sal y alcohol.
- Obesidad.
- Estrés.

