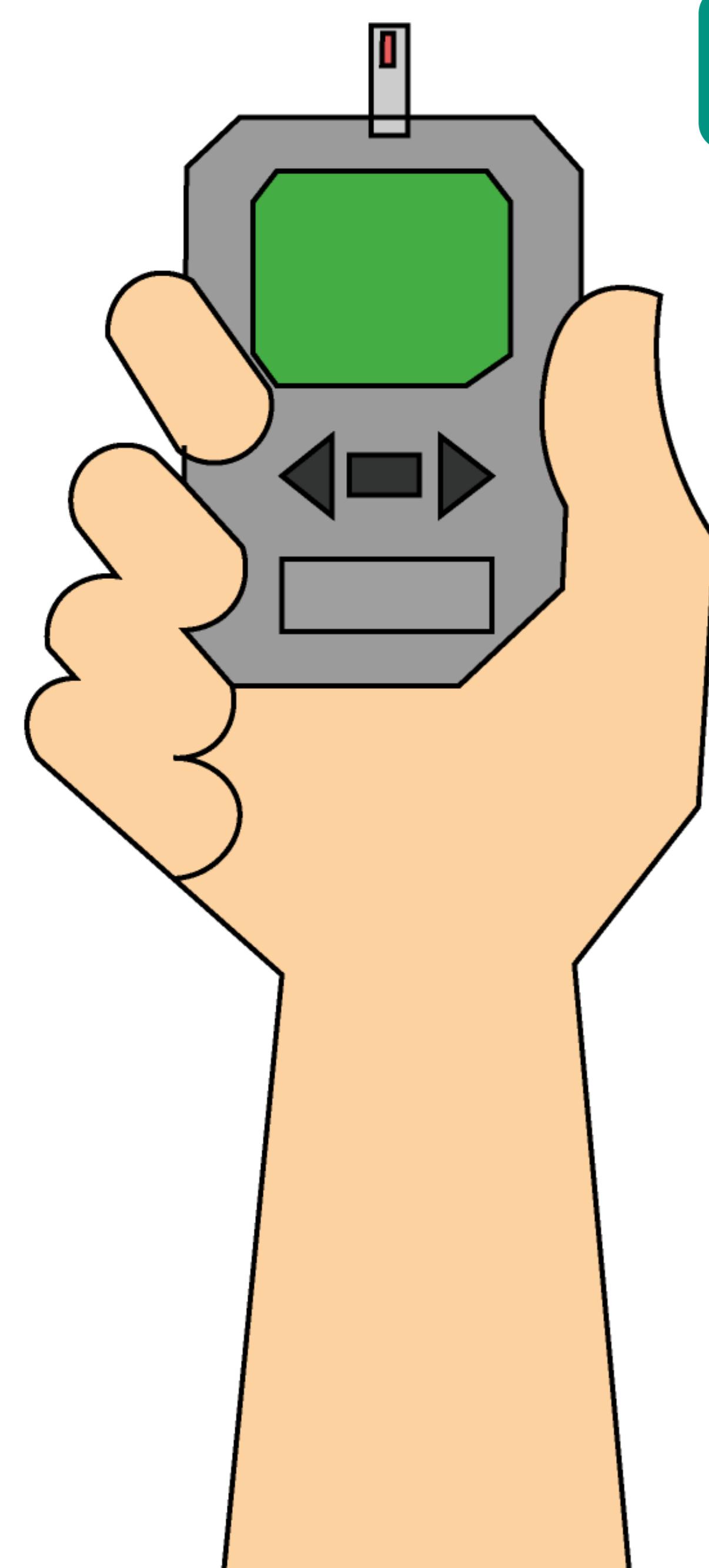


HIPERGLUCEMIA

Se produce cuando los niveles de azúcar en sangre (glucosa) suben demasiado

Mayor a 126 mg/dl

¿CÓMO SE MANIFIESTA?



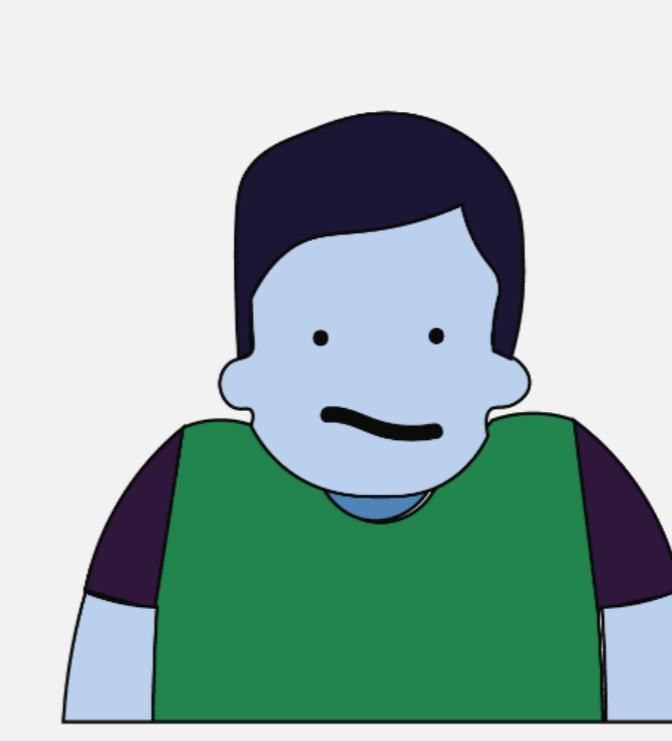
Visión borrosa



Ganas de orinar



Perdida inexplicable de peso



Piel seca/pálida



Cicatrización retardada



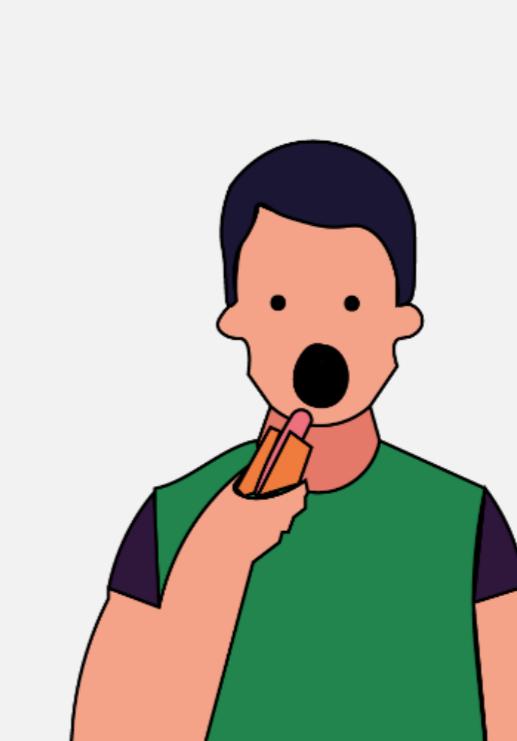
Debilidad



Calambres



Mareos



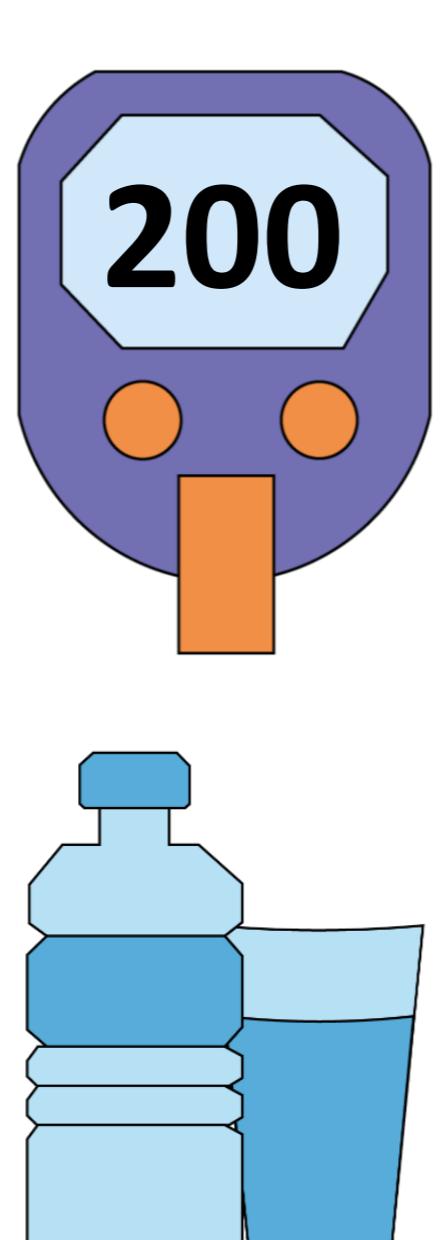
Hambre



Sed

¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA DE HIPERGLUCEMIA?

Mida la glucosa con tu glucómetro



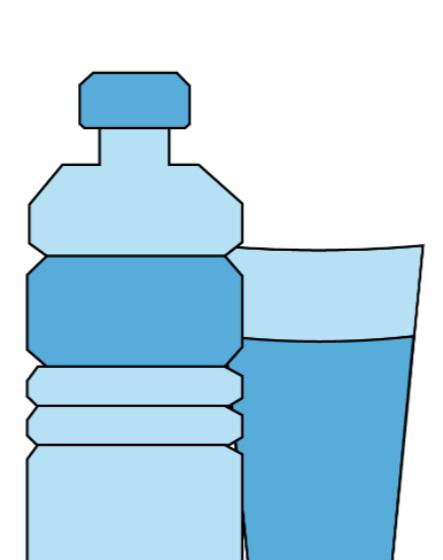
1



2

Si la glucosa esta elevada:
tome de manera normal tus medicamentos

Tome líquidos,
preferentemente agua natural, evita tomar bebidas con azúcar



3



4

Podría ser necesario consumir alguna bebida con electrolitos sin azúcar

Realice actividad física. No la realice si la glucosa esta por arriba de los 250 mg/dl



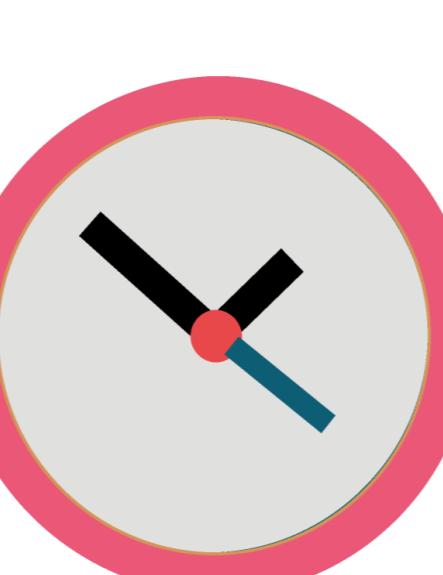
5



6

No deje de comer, de preferencia verduras y evite los carbohidratos

Mida su glucosa con frecuencia (Si es necesario cada 4 horas)



7



8

Glucosa mayor a 250 mg/dl es necesario acudir con el médico