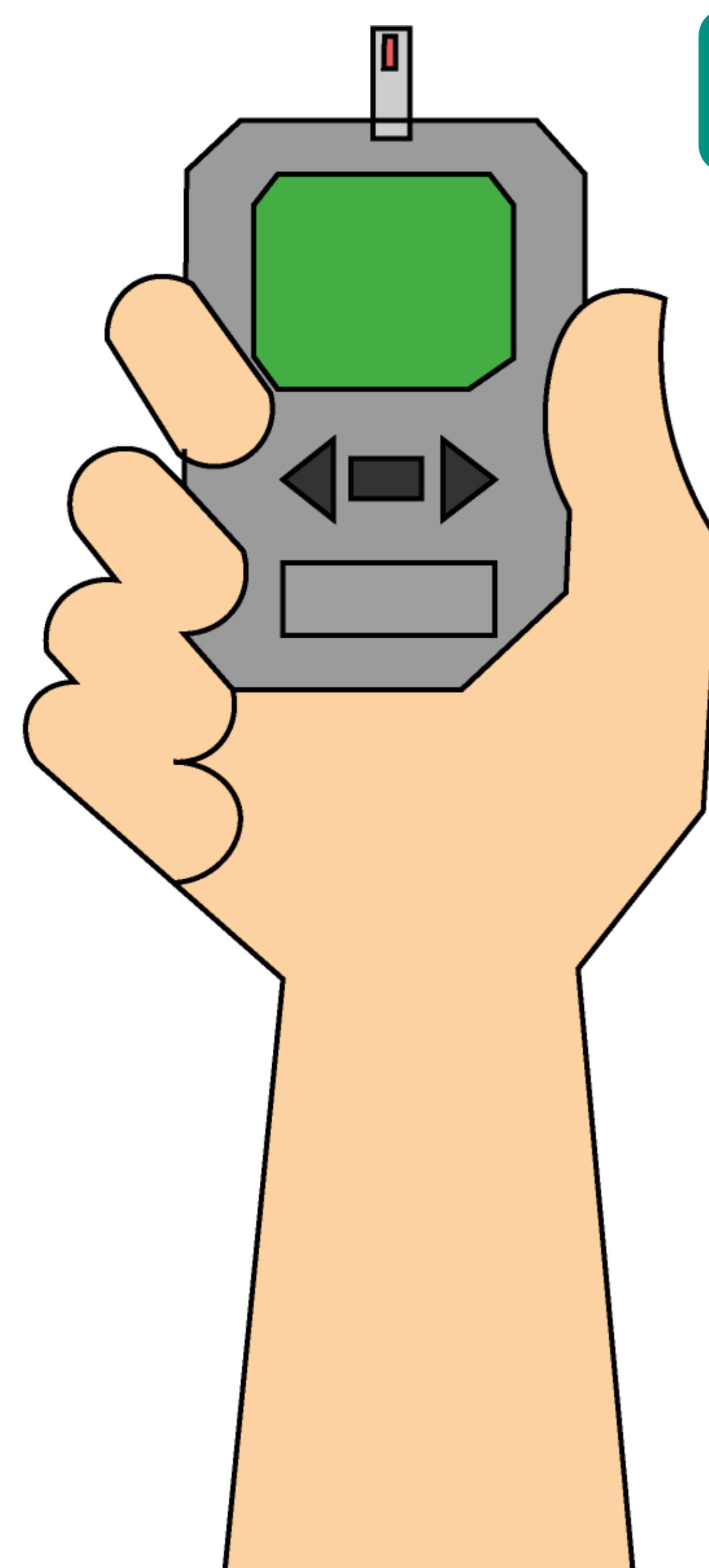


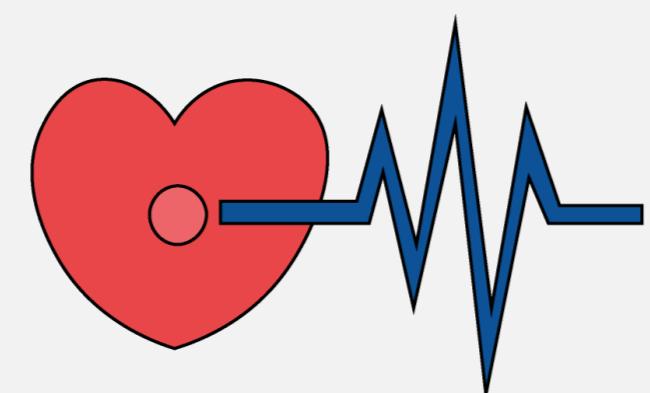
HIPOGLUCEMIA

Se produce cuando los niveles de azúcar en sangre (glucosa) baja demasiado

Menor a 60 mg/dl



¿CÓMO SE MANIFIESTA?



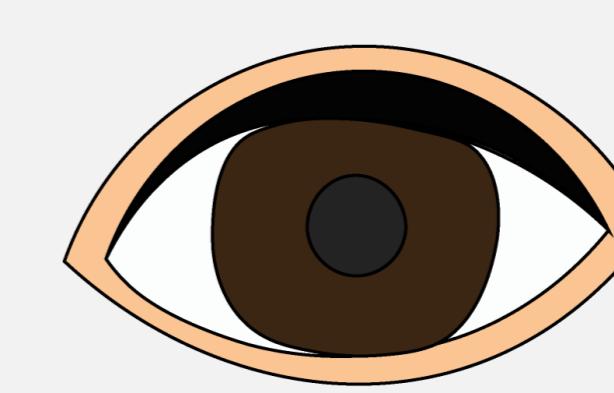
Pulso acelerado



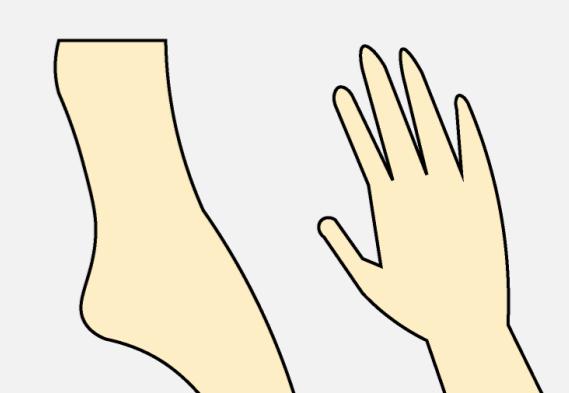
Sudoración



Hormigueo o entumecimiento en labios, lengua o mejilla



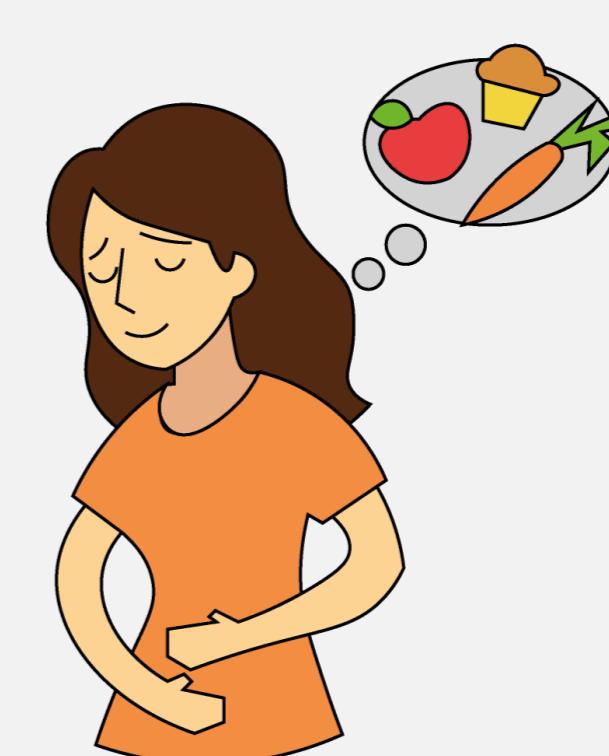
Visión borrosa



Piel pálida



Irritabilidad



Hambre

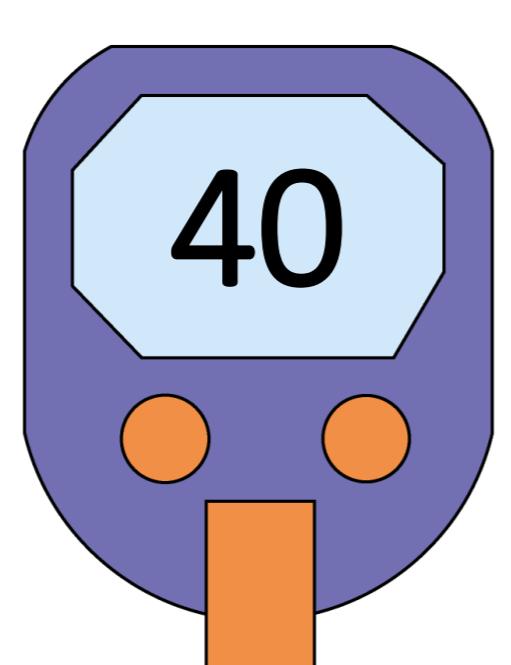


Cansancio

Si la hipoglucemia no se trata a tiempo, puede empeorar y llegar a ocasionar: desorientación, visión borrosa, convulsiones, pérdida del conocimiento y la muerte.

¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA DE HIPOGLUCEMIA?

Mida la glucosa con tu glucómetro



1

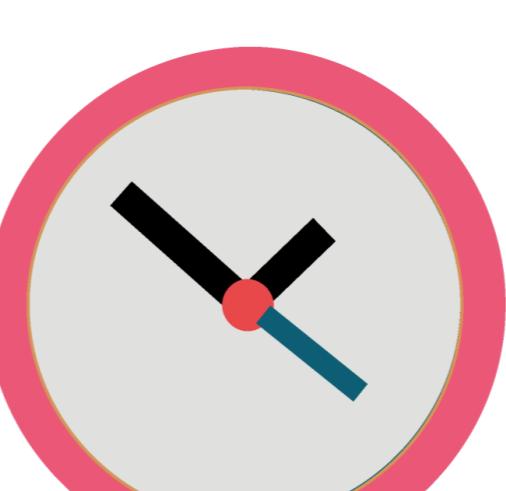


Si la glucosa esta baja
Hay que parar la actividad
que se este haciendo

Tome azúcar ,
preferiblemente en forma
líquida.

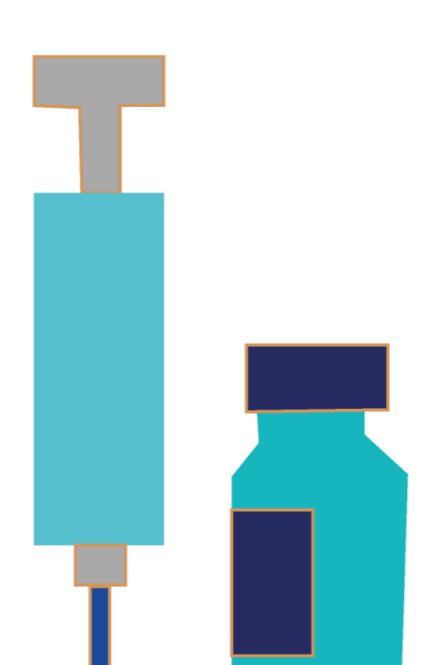


2



Espere 15 minutos y
vuelva a medir su glucosa.
Si no ha mejorado debe
repetir la toma anterior

Sí presenta signos como
desorientación o pérdida
del conocimiento, inyecte
su medicamento y acuda
al médico



3



Sí se produjo entre comidas,
escoja entre: 3 galletas , 2
yogurt o 1 bocadillo de
jamón o queso.



No Mejoro
la glucosa



Sí Mejoro
la glucosa

Sí se produjo antes de una
comida, se recomienda
avanzarla y empezar por la
fruta