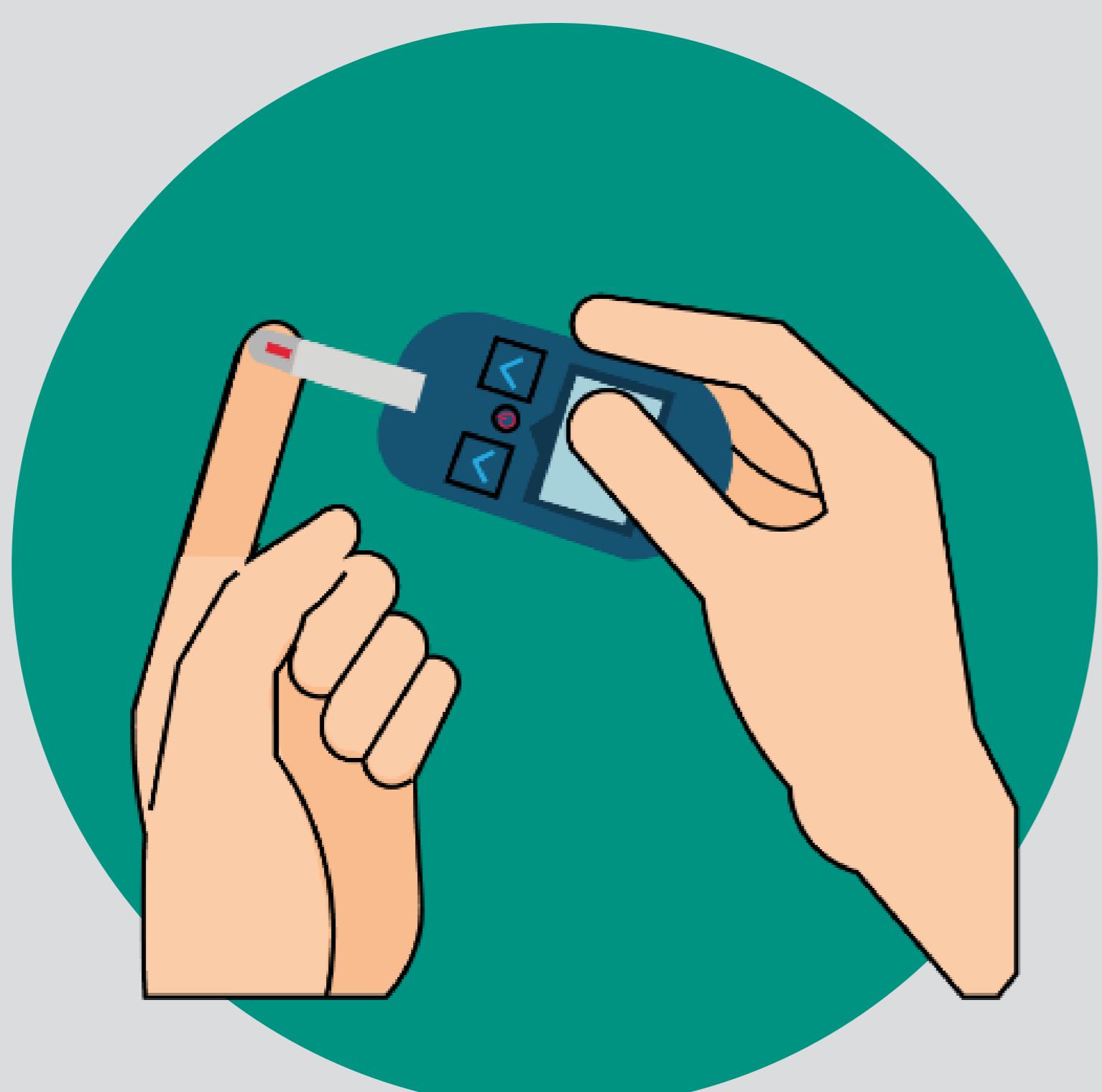


DIABETES

¿QUÉ ES?



La diabetes sacarina o diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre, es decir, la glucemia.



**1 de cada 11 personas
padece diabetes**

Un efecto común de la diabetes no controlada es:

la hiperglucemia (la glucemia elevada)

la hipoglucemia (la glucemia baja)

CONSECUENCIAS



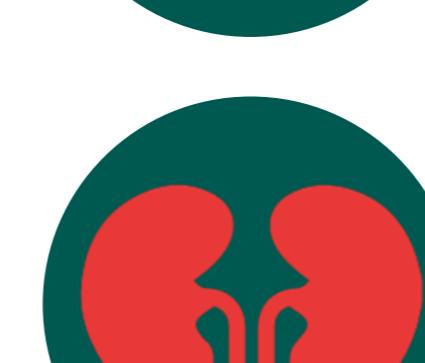
Accidente cerebrovascular



Ceguera



Ataque cardiaco



Insuficiencia renal



Amputaciones



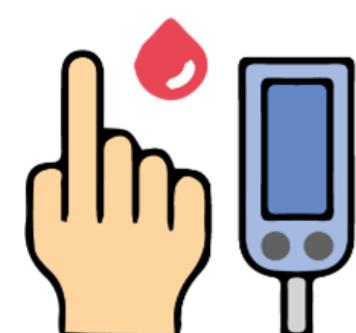
Muerte prematura

PRINCIPALES TIPOS



Diabetes Tipo 1

El cuerpo no produce suficiente insulina.



Diabetes Tipo 2

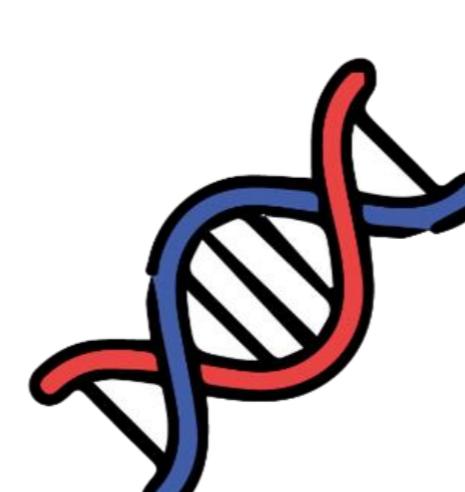
El cuerpo produce insulina, pero no la utiliza apropiadamente.



Diabetes Gestacional

Una condición temporal durante el embarazo.

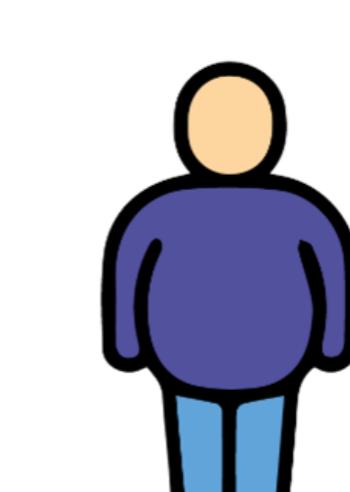
FACTORES DE RIESGO



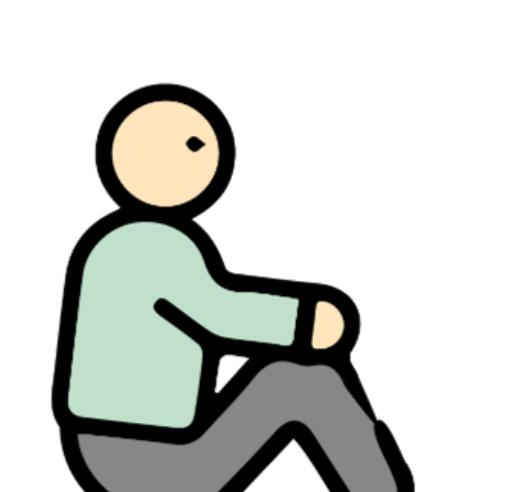
Factores genéticos



Dieta no sana



Sobrepeso u obesidad



Sedentarismo

La genética, la edad y el historial familiar incrementan el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2.