

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

IMPORTANCIA

Cuando alguien ha perdido la conciencia, pero sigue respirando, es fácil que de un momento a otro deje de hacerlo. Con esta maniobra, lo que se pretende es que la respiración se mantenga constante.

La posición de seguridad mantiene a la persona estable, sin que haya peligro de que pueda moverse de manera involuntaria.

PROCEDIMIENTO

PASO 1

Con el paciente boca arriba, colocaremos el brazo que tenemos mas cerca formando un ángulo recto.

Fig. 1



Fig. 2



PASO 2

Cruzaremos el otro brazo colocándole el dorso de la mano sobre la mejilla contraria.

PASO 3

Flexionaremos la pierna que nos queda mas alejada y giraremos el cuerpo hacia nosotros.

Fig. 3



Fig. 4



PASO 4

Rectificaremos la posición de la cabeza para mantener la vía abierta.

SI TIENES QUE REALIZAR ESTA MANIOBRA SOBRE UNA MUJER EMBARAZADA SIEMPRE DEBES REALIZARLA SOBRE SU COSTADO IZQUIERDO.