

COVID-19

MEDIDAS DE HIGIENE AL TOSER O ESTORNUDAR

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON UN PAÑUELO DESECHABLE AL TOSER O ESTORNUDAR.



POSTERIORMENTE, DESECHE EL PAÑUELO USADO EN UN BASURERO Y **LÁVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O USE GEL ANTIBACTERIAL A BASE DE ALCOHOL.**



SI NO CUENTA CON UN PAÑUELO DESECHABLE A LA MANO, TOSA O ESTORNUDE EN EL PLIEGUE INTERNO DEL CODO, **NO LO HAGA EN LAS MANOS.**



SI PRESENTA INFECCIONES RESPIRATORIAS, **UTILICE MASCARILLAS PARA PROTEGER LA SALUD DE LOS DEMÁS.**

