



¿Qué hacer en caso de caída de ceniza volcánica?

1

¿Qué es la ceniza volcánica?

Las cenizas son material volcánico de tamaño menor a 2 mm de diámetro, creado por la actividad volcánica. En erupciones muy grandes, la misma es acompañada por piedras que tienen el peso y la densidad del granizo. La ceniza volcánica fresca es abrasiva y a veces corrosiva.

Durante las erupciones volcánicas se producen emisiones de diversos materiales como: material piroclástico, ceniza y fragmentos de tamaño mayor, gases y lava. Los fragmentos más pesados caen cerca del volcán y los más ligeros como las cenizas pueden ser arrastrados por el viento a distancias de varios kilómetros, produciendo lluvia de cenizas sobre grandes extensiones.

En caso de tener dudas sobre las acciones que debes realizar en tu domicilio, acude a la Dirección de Protección Civil e infórmate acerca de los planes con que cuenta para ayudarte. Siempre conserva la calma y ayuda a que tu familia y amigos estén tranquilos.

2

Efectos de las cenizas volcánicas

Los efectos de las cenizas volcánicas sobre la salud se pueden clasificar en varias categorías: efectos respiratorios, síntomas oculares, irritación cutánea y efectos indirectos.

Durante algunas erupciones, las partículas pueden ser tan finas que son aspiradas profundamente hasta el interior de los pulmones.

Algunos de los síntomas inmediatos incluyen: Irritación y secreción nasal. Dificultad para respirar. Irritación y dolor de garganta. Síntomas severos de bronquitis en personas con problemas pulmonares previos, entre otros.

Consideraciones generales

Establece un Plan Familiar de Protección Civil para que puedas reaccionar de manera adecuada.

Está atento a las indicaciones giradas por las autoridades correspondientes.

Ten a la mano documentos importantes, así como medicamentos.



Consejos para estar preparados en caso de caída de ceniza volcánica

Cuidado personal



Protege tus ojos, nariz, boca y piel descubierta en general, en caso que debas salir a la intemperie.
Utiliza cubre bocas o mascarilla de protección, o en su defecto, cubre la nariz y boca con un pañuelo o un trapo.
Protege a los menores y personas de la tercera edad, ya que son susceptibles de padecer los efectos de la ceniza.

Cuidado de Mascotas



Evita que salgan al aire libre, manténlos en espacios cerrados y verifica que su comida y agua no estén contaminados.

Cuidado del Hogar

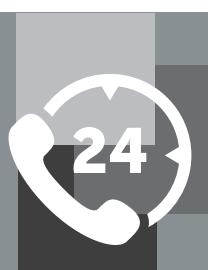


Cierra puertas y ventanas y sella con trapos húmedos las rendijas y las ventilas, a fin de limitar la entrada de polvo y ceniza.
Tapa tinacos, cisternas, piletas y otros depósitos de agua para evitar la contaminación.
Quita la ceniza de techos ligeros (lámina, cartón, lona, etc.) para evitar que se derrumben por el peso acumulado y no utilices agua para esto, ya que la ceniza la absorbe y se solidifica.
Cuida que el agua potable y los alimentos no se contaminen.

Cuidado de vehículos y aparatos



De ser posible cubre los aparatos, equipos y automóviles para evitar que se deterioren o rayen con la ceniza.
Evita el uso del automóvil, ya que el tráfico se puede ver afectado por poca visibilidad y pisos resbalosos.



TELÉFONO DE EMERGENCIA

911

Dir. de Protección Civil TSJ
5156-4997 exts. 810101, 810102 y
810103

proteccion.civil@cjcdmx.gob.mx